

## **О профилактике укусов ос**

В России наиболее распространенными видами обыкновенных ос являются шершень обыкновенный (*Vespa crabro L.*), оса германская (*Vespula germanica F.*), оса обыкновенная (*Vespula vulgaris L.*), имеющие наибольшее медицинское значение.

Опасность и вредоносность ос для человека состоит в возможности ужалений при их нападении. Яд ос оказывает токсическое действие и может вызвать аллергические реакции различной степени тяжести, а иногда и анафилактический шок, что опасно для жизни и требует неотложной медицинской помощи.

### **Мероприятия по борьбе с осами в населенных пунктах.**

Мероприятия по борьбе с осами можно условно разделить на две группы: уничтожение гнезд и всех ос, находящихся в них, и контроль численности ос-фуражиров.

Имеются два типа расположения гнезд: гнезда, расположенные открыто (они заметны и доступны), и гнезда, расположенные в труднодоступных местах (они, как правило, находятся в замкнутых пространствах, и снаружи их не видно).

### **Тактика и средства борьбы с гнездами ос, расположенными на открытых местах и доступными для человека.**

Гнезда, расположенные на открытых местах, могут находиться в жилых домах на чердаках, под стрехами крыш, карнизами, наличниками, ставнями, на открытых террасах, балконах, а также в дворовых постройках – сараях, туалетах, гаражах, беседках. Их легко заметить и при необходимости снять. Если гнездо обнаружено не сразу, а тогда, когда колония ос уже разрослась и вызывает чувство дискомфорта и опасности, его следует обработать инсектицидными средствами, а затем удалить.

### **Тактика и средства борьбы с гнездами ос, расположенными в труднодоступных местах.**

Часто осы строят гнезда, расположенные в труднодоступных местах: под покрытиями крыш (из шифера, черепицы, рубероида, железа, древесины), под обшивкой стен, под различными утеплительными материалами (стекловата и пр.), в водосточной трубе, в земле, компостной куче и др. При таком расположении гнезд они малозаметны снаружи, либо их вообще не видно, либо прямого доступа к гнезду не имеется. В дневное время при внимательном наблюдении можно определить место (щель или

трещину в определенном месте стены или крыши строения), или отверстие в почве или компосте, где осы входят в гнездо и выходят из него.

### **Методы и средства борьбы с осами-фуражирами, летающими внутри и снаружи помещений.**

Численность ос-фуражиров достигает своего максимума в конце лета – начале осени. В этот период осы могут залетать в помещение на запах варенья, джемов, спелых фруктов и ягод. В это же время года ос-фуражиров часто можно встретить в точках сбора пищевых отходов, находящихся на территории объектов (больниц, предприятий общественного питания, детских садов и школ, учебных учреждений), в городских и сельских жилых районах, приусадебных участках, зонах отдыха (парки, сады, кемпинги и др.).

Для контроля численности ос-фуражиров, летающих внутри и снаружи помещений, рекомендовано: засетчивание окон и дверей, уничтожение ос-фуражиров с помощью ловушек с аттрактантами, инсектицидных приманок, использование средств в аэрозольной упаковке.

Санитарно-гигиенические мероприятия проводят в местах сбора пищевых отходов. В быту следует закрывать пищу, мясной корм для животных, не накапливать пищевые отходы.

Засетчивание окон и дверей ведется с помощью навешивание на окна и двери сетки с размером ячейки не более 3 мм. Это особенно важно в тех помещениях, где осы могут попасть в приготовленную еду. Этот способ целесообразен не только в условиях быта, но и на предприятиях общественного питания, пищевой (кондитерской) промышленности и других объектах.

### **Использование ловушек с аттрактантами.**

Отлов рабочих особей ловушками с помощью летучих натуральных или синтетических аттрактантов, помещенных в ловушку, является довольно распространенным и успешным методом контроля численности ос в бытовых условиях. Обычно ловушки развешивают в хозяйственных помещениях в границах приусадебного участка, на открытых верандах, террасах и др. Осы, привлеченные запахом, залетают в ловушку и остаются в ней, т.к. вылететь обратно не могут. Примером простейшей ловушки с аттрактантом является бутылка с узким горлом, заполненная подслащенной водой. Для того чтобы в ловушку не залетали пчелы, лучше использовать водный раствор забродившего варенья. С учетом биологии развития обыкновенных ос ловушки с углеводами рекомендуется использовать в начале весны либо поздней осенью – в период максимальной численности ос.

### **Использование инсектицидных приманок для борьбы с осами в помещении.**

Если единичные особи ос постоянно залетают в помещения (в домашних условиях или на производстве) рекомендовано использовать неспецифические инсектицидные приманки, применяющиеся в сухом виде и предназначенные для уничтожения синантропных мух, но также эффективные и в отношении ос.

### **Использование средств в аэрозольной упаковке для борьбы с осами в помещении.**

Для уничтожения единичных особей, залетевших в помещение, рекомендуется использовать инсектицидные средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для уничтожения летающих насекомых и вызывающие быстрый нокдаун у насекомых. Средство распыляют в течение 2-3 с непосредственно на насекомое. Предварительно следует накрыть или убрать приготовленную еду, закрыть аквариумы. После обработки необходимо проветривать помещение в течение 15 мин.

### **Рекомендации и меры предосторожности при организации и проведении обработки осиных гнезд**

Обработку гнезд целесообразно проводить в конце весны или конце лета – начале осени. Для обработки благоприятны прохладные дни, т.к. осы активнее и агрессивнее в теплую погоду. Наиболее подходящее время для обработки гнезд – раннее утро (перед восходом солнца), когда активность ос наименьшая, или после захода солнца в сумерки, когда почти все рабочие особи ос находятся в гнезде, и во избежание возможного контакта пчел с ядами. Указанное время суток также является фактором, лимитирующим возможный нежелательный контакт ос с людьми и животными.

Проводящий обработку должен надеть защитную одежду, хорошо закрывающую голову и шею, кисти рук (плащ или куртку из водоотталкивающей ткани с капюшоном, плотные перчатки). Не следует перед обработкой пользоваться парфюмерией и употреблять спиртные напитки, т.к. осы агрессивно реагируют на резкие запахи. При обработке не следует использовать карманный фонарик или другой источник света, т.к. это может спровоцировать активность ос.

## **Меры первой помощи при ужалении осами**

При обнаружении жала в ранке, его следует аккуратно удалить. Старайтесь не сломать жало.

После его удаления, место укуса обрабатывается антисептическим, но не спиртосодержащим раствором.

Первая помощь при укусах насекомых включает в себя прикладывание холода, который вызовет спазм сосудов, препятствуя распространению воспалительной реакции, а также уменьшит зуд.

Важно тщательно следить за общим состоянием организма после укуса.

## **Нормальная реакция на ужаление**

Покраснение, отечность, зуд и боли в месте ужаления, которые исчезают самостоятельно через несколько часов. Облегчить состояние можно с помощью холодного компресса или использование антигистаминных препаратов, учитывая показания и противопоказания.

## **Местная аллергическая реакция**

Аллергическая реакция может быть более выраженной: область покраснения и отека не менее 5 см, держится дольше 24 часов и нарастает без лечения, сопровождается сильным зудом.

Отек нарастает в течение 1-2 суток, может сохраняться в течение 10 дней и более. Периодически случается отсроченная реакция, когда покраснение и отек появляются через 4-6 часов после укуса насекомого.

Аллергические реакции, возникшие в ответ на ужаление осами, лечат симптоматически, при необходимости следует обратиться в медицинскую организацию для получения медицинской помощи.

## **Системная аллергическая реакция**

Системная аллергическая реакция может проявиться в виде общей аллергической реакции: крапивницей, отеком Квинке, общим недомоганием, расстройством пищеварения, болью в области сердца, приступом бронхиальной астмы или анафилактическим шоком. Чем раньше начинается реакция, тем тяжелее последствия.

**Внимание! При появлении таких симптомов как головокружение, потеря сознания, тошнота, рвота, нарушение или затруднение дыхания, необходимо незамедлительно вызвать скорую помощь.**