

Главным техническим инспекторам труда ДОРПРОФЖЕЛ

Уважаемые коллеги!

В связи с установившейся на большей части территории Российской Федерации аномально повышенной температуры наружного воздуха направляем вам для организации работы и информирования членов РОСПРОФЖЕЛ рекомендации Роспотребнадзора по работе во время жары.

Роспотребнадзор рекомендует сокращать рабочий день на час, если температура в рабочем помещении достигла 28,5 градусов, при повышении температуры до 30,5 градусов – на 4 часа.

При работах на открытом воздухе, когда температура воздуха достигает 32,5 градусов, продолжительность периодов непрерывной работы должна составлять 15-20 минут, при этом суммарно в день работник не должен проводить за работой на жаре более 4-5 часов, для лиц использующих специальную одежду для защиты от теплового излучения и 1,5 – 2 часа для лиц без спецодежды. Кроме того, к такой работе рекомендуется допускать лиц от 25 до 40 лет. Работа при температуре наружного воздуха 32,5 градуса и выше по показателям микроклимата относится к опасным (экстремальным).

Рекомендуемое значение повышенной температуры окружающей среды следует принимать свыше +23°C.

В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется правильно организовать и соблюдать питьевой режим. Питьевая вода должна быть в достаточном количестве и в доступной близости. Рекомендуемая температура питьевой воды, напитков, чая +10-15 градусов.

Пить воду следует часто и понемногу, чтобы поддерживать хорошую гидратацию организма (оптимальное содержание воды в организме, которое обеспечивает его нормальную жизнедеятельность, обмен веществ). При температуре воздуха более 30°C и выполнении работы средней тяжести требуется выпивать не менее 0,5 литра воды в час – примерно одну чашку каждые 20 минут.

Качество питьевой воды должно соответствовать СанПиН 2.1.3684.-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

Напоминаем, что права работников во время жаркой погоды регулирует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», которые устанавливают требования к параметрам микроклимата на рабочих местах в помещениях».

Техническая инспекция труда Apparata ЦК РОСПРОФЖЕЛ