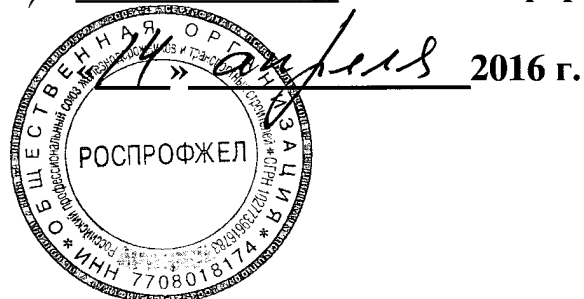


УТВЕРЖДАЮ:
Председатель РОСПРОФЖЕЛ


_____ **Н.А. Никифоров**



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении 2-го узлового уровня Международных Игр 2016
«Спорт поколений» работников холдинга ОАО «РЖД»,
посвященных 80 – летию РФСО «Локомотив»**

г. Москва

2016 год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Международные игры 2016 «Спорт поколений» среди работников Холдинга ОАО «РЖД», посвященные 80 – летию РФСО «Локомотив» (далее – Игры 2016) проводятся в целях создания системы соревнований узлового уровня, направленных на вовлечение работников отрасли в регулярные занятия физической культурой и спортом.

1.2. Основные задачи:

- популяризация занятий физической культурой и спортом;
- развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;
- создание условий для неформального дружеского общения представителей разных поколений.

2. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Права на организацию и проведение Игр 2016 принадлежат **РОСПРОФЖЕЛ**.

Руководство подготовкой и организацией соревнований 2-го узлового уровня Игр 2016 осуществляют Дорожные территориальные организации РОСПРОФЖЕЛ, которые формируют Оргкомитеты Игр 2016 на местах и отвечают за:

- страхование участников соревнований;
- транспортное обеспечение судей и участников;
- организацию приема, проживания (при необходимости) и питания участников;
- церемонии открытия и закрытия Игр 2016, награждение участников;
- организацию культурно-развлекательной программы мероприятия;
- привлечение к участию в мероприятии ветеранов спорта и отрасли (участие ветеранов в качестве почетных гостей во время парада участников, церемонии торжественного открытия (обращение с приветственным словом, поднятие флагов) и церемонии награждения победителей и призеров;
- определяют размер стартового взноса.

Оргкомитеты Игр 2016 на местах утверждают Главную судейскую коллегию, которая отвечает за:

- подготовку мест проведения соревнований;
- медицинское обеспечение;
- обеспечение работы судейской бригады и обслуживающего персонала;
- обеспечение команд спортивной формой;
- формирование команд для участия в 3-м узловом уровне;

- участие ветеранов спорта в составе судейских бригад в качестве почетных судей.

3. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования 2-го узлового уровня Игр 2016 проводятся в период с 25 июня по 28 августа 2016 года на территории 17 железных дорог.

Соревнования рекомендуется проводить на открытых спортивных площадках размером не менее 60x100 м.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В соревнованиях 2-го узлового уровня Игр 2016 принимают участие команды в составе 30 человек:

12 человек – возраст 18 – 30 лет, из них не менее 3-х женщин;

14 человек – возраст 31 – 45 лет из них не менее 2-х женщин;

4 человека – возраст 46 лет и старше из них не менее 1-ой женщины.

4.2. При формировании команд **основным критерием отбора** являются результаты, показанные при выполнении 5 основных упражнений физкультурно-спортивного комплекса (ФСК) «От массовости – к мастерству!» или 3-х основных упражнений ФСК и участие в соревнованиях по дополнительным видам спорта ФСК. Команды формируются из участников, показавших наилучшие результаты при выполнении нормативов и требований к основным упражнениям ФСК.

4.3. Для участия в соревнованиях 2-го узлового уровня **не допускаются действующие** спортсмены.

К соревнованиям **допускаются** спортсмены, имеющие спортивное звание МС и выше, не принимающие участие в соревнованиях регионального, всероссийского или международного уровня, за исключением отраслевых соревнований, на протяжении последних 10 лет.

4.4. Участники соревнований не могут быть одновременно заявлены в нескольких видах спортивной программы 2-го этапа.

4.5. Участники команды должны быть экипированы в единую спортивную форму (бейсболка, футболка).

4.6. Команда может быть сформирована как из представителей одного железнодорожного узла, так и из представителей 2-х и 3-х железнодорожных узлов.

4.7. Количество команд, принимающих участие в соревнованиях 2-го узлового уровня, определяется в соответствии с количеством работающих на территории железной дороги, но не менее 6-ти (Таблица №1).

Таблица №1

<i>Количество работников на территории железной дороги</i>	<i>Количество команд</i>
Свыше 60000 работающих	Не менее 10 команд
От 60000 до 50000 работающих	Не менее 9 команд
От 50000 до 40000 работающих	Не менее 8 команд
От 40000 до 30000 работающих	Не менее 7 команд
Менее 30000 работающих	Не менее 6 команд

4.8. Команда, прибывшая на соревнования не в полном составе, допускается к соревнованиям по отдельным видам соревновательной программы, но не может претендовать на призовые места в итоговом общекомандном зачете.

5. ПРОГРАММА 2-го УЗЛОВОГО УРОВНЯ ИГР 2016.

Программа 2-го узлового уровня Игр 2016 проводится в течение одного дня в три этапа.

Соревнования проводятся в формате спортивно-массового праздника.

5.1. Программа соревнований 1-го этапа.

В рамках проведения 1-го этапа все команды в полном составе принимают участие в лично-командных соревнованиях по выполнению нормативов и требований физкультурно-спортивного комплекса (ФСК) «От массовости – к мастерству!» с учетом возраста и пола (см. Таблицу №2).

Таблица №2

ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ФСК 1-го ЭТАПА СОРЕВНОВАНИЙ 2-ГО УЗЛОВОГО УРОВНЯ ИГР 2016

№	Основные упражнения	18 – 30 лет		31 – 45 лет		46 лет и старше	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
1	Бег 100 м	+	+	-	-	-	-
2	Прыжки с места	+	+	+	+	-	-
3	Метание спортивного снаряда	+	+	+	+	+	+
4	Подтягивание на перекладине	+	-	+	-	-	-
5	Отжимание от гимнастической скамейки или сгибание и разгибание рук в упоре лежа от пола	-	+	-	+	+	+
6	Кросс (500 м или 2000 м)	-	-	-	-	+	+

7	Стрельба из пневматического оружия	-	-	-	-	+	+
---	------------------------------------	---	---	---	---	---	---

5.2. Программа соревнований 2-го этапа.

Программа соревнований 2-го этапа включает 5 видов командного многоборья: спортивное, силовое, туристско-спортивное, командное, игровое (см. Таблицу №3). Содержание каждого из видов многоборья формируется организаторами на местах исходя из возможностей материально-технической базы.

Таблица №3

ВИДЫ СПОРТА СОРЕВНОВАНИЙ 2-го этапа
2-го УЗЛОВОГО УРОВНЯ ИГР 2016

№	Виды спорта и двигательной активности на выбор	Содержание видов программы	Состав команды
Спортивное многоборье			
1	<ul style="list-style-type: none"> • Волейбол; • Мини-футбол; • Флорбол; • Стритбол (баскетбол); • Мини-лапта (русская лапта); • Гандбол; • Бейсбол. 	<p>Командный зачет.</p> <p>Команды участвуют в турнирах не менее чем по двум игровым видам спорта.</p> <p>Турниры проводятся по упрощенным правилам, утвержденным главной судейской коллегией.</p> <p>Максимальное время 3 часа.</p>	<p>От 4 до 6 мужчины (в зависимости от видов спорта), возраст 18 – 45 лет</p>
Силовое многоборье			
2	<ul style="list-style-type: none"> • АРМ-спорт; • Гиревой спорт; • Перетягивание каната; • Силовая эстафета. 	<p>Командный зачет.</p>	<p>5 мужчин, возраст 18 – 45 лет</p> <p>Команда формируется с учетом весовых категорий участников:</p> <p>АРМ-спорт – 3 участника: до 75 кг, до 90 кг, свыше 90 кг.</p> <p>Гиревой спорт – 2 участника: до 75</p>

			кг, до 90 кг.
Туристско-спортивное многоборье			
3	<ul style="list-style-type: none"> • Стрелковое многоборье (лук, пневматическое оружие, арбалет-пистолет, спортивная рогатка, дартс); • Мини-ориентирование (спортивное ориентирование); • Мини-гольф; • Городошный спорт; • Скалолазание; • Туристская эстафета; • Фитнес-аэробика, спортивная аэробика; • Эстафета с выполнением тех. элементов баскетбола, флорборла, футбола, настольного и большого тенниса и т.д.; • Эстафета с использованием надувного батута, надувных колес, гигантских ботинок, командных лыж, штанов «Трио» и др. оборудования; • Эстафета с использованием технических средств передвижения (велосипед, самокат, роликовые коньки, велосмобили и т.д.) • Эстафета с использованием атрибутов народных игр и спортивного инвентаря (ходули, обручи, скакалки, мячи, гимнастические палки, мешки и т.д.) 	<p>Командный зачет</p> <p>Команда за определенное время выполняет 8 – 10 разноплановых спортивных заданий (технические элементы видов спорта, эстафетные задания)</p>	7 – 8 человек, из них не менее 2-х женщин, возраст 18 – 45 лет
Командное многоборье			
4	<ul style="list-style-type: none"> • «Весы»; • Буква «А»; • «Окно»; 	<p>Командный зачет</p> <p>Команды за определенное время выполняют 8 – 10</p>	8 - 9 человек, из них не менее 3-х женщин,

	<ul style="list-style-type: none"> Гигантская рогатка; Командные ходули и т.д. 	командообразующих заданий различной сложности	возраст 18 - 45
Игровое многоборье			
5	<ul style="list-style-type: none"> Петанк; Настольный теннис; Напольный бильярд; Городошный спорт; Шаффлборд; Айсшток; Корнхолл. 	<p>Командный зачет.</p> <p>Команды участвуют в турнирах не менее чем по двум видам спорта.</p> <p>Турниры проводятся по утвержденным правилам, утвержденным главной судейской коллегией.</p> <p>Максимальное время 3 часа.</p>	4 человека, из них не менее 1-ой женщины, возраст 46 лет и старше

5.3. Программа соревнований 3-го этапа. Финальный тур.

Финальный тур проводится в виде командной комбинированной эстафеты. В нем принимают участие все команды. Программа комбинированной командной эстафеты включает элементы видов командно-спортивного, силового, спортивного и игрового многоборья и дополнительные задания. В финальном туре принимают участие не менее 12 человек от команды. Победитель определяется по лучшему времени прохождения всех этапов эстафеты с учетом штрафных баллов.

5.4. Примерный регламент соревнований:

8.00 - 9.30 – приезд команд, регистрация участников;

8.30 – 11.00 - соревнования 1-го этапа по выполнению нормативов и требований ФСК;

11.00 – 11.20 – подготовка мест проведения соревнований 2-го этапа, отдых участников.

11.20 – 11.30 - построение команд для участия в марш-параде;

11.30 – 11.50 - **церемония торжественного открытия соревнований;**

11.50 – 12.00 – развод команд к местам соревнований, жеребьевка, инструктаж по технике безопасности.

12.00 - 15.00 – соревнования 2-го этапа по 5 видам многоборья;

15.00 – 15.20 – подготовка места проведения финальной эстафеты, жеребьевка команд;

15.20 – 16.00 – соревнования 3-го этапа - финальной командной комбинированной эстафеты;

16.00 – 16.30 - подведение итогов соревнований, определение победителей и призеров, культурно-зрелищная программа;

16.30 - 17.00 - **церемонии награждения и торжественного закрытия соревнований 2-го узлового уровня Игр 2016 «Спорт поколений».**

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Соревнования классифицируются как командные.

6.1. Общекомандный зачет 1-го этапа.

Победителем и призерами в общекомандном зачете 1-го этапа становятся команды, набравшие наименьшую сумму мест по результатам выполнения основных упражнений ФСК. Места в каждом виде соревнований среди команд распределяются в соответствии со средним результатом команды по каждому из основных упражнений ФСК с учетом возраста и пола.

6.2. Общекомандный зачет 2-го этапа.

Победителем и призерами в общекомандном зачете 2-го этапа становятся команды, набравшие наименьшую сумму мест по результатам всех видов многоборья. В случае если команды набирают одинаковую сумму мест, решающим показателем является наибольшее количество призовых мест 2-го этапа (количество первых мест, далее количество вторых мест, далее количество третьих мест).

6.3. Общекомандный зачет финального тура (3-ий этап).

Победителем и призерами в общекомандном зачете финального тура становятся команды, показавшие наименьшее время прохождения всех этапов эстафеты с учетом штрафных баллов.

6.4. Общекомандный зачет 2-го узлового уровня.

Победителем соревнований 2-го узлового уровня становится команда, набравшая наименьшую сумму мест по результатам общекомандного зачета в соревнованиях 1-го и 2-го этапов. В случае если команды набирают одинаковую сумму мест, решающим показателем является наибольшее количество призовых мест 1-го и 2-го этапов (количество первых мест, далее количество вторых мест, далее количество третьих мест).

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

7.1. Общекомандный зачет 1-го этапа.

Команды, ставшие победителем и призёрами в общекомандном зачете 1-го этапа, награждаются кубками и дипломами, участники – медалями.

Всем участникам соревнований 1-го этапа вручаются знаки отличия III степени ФСК «От массовости – к мастерству!» и сертификаты заверенные печатью и подписью главного судьи соревнований.

7.2. Общекомандный зачет 2-го этапа.

Команды, ставшие победителем и призёрами в общекомандном зачете 2-го этапа, награждаются кубками и дипломами, участники – медалями.

7.3. Общекомандный зачет 3-го этапа, финального тура.

Команды, ставшие победителем и призёрами в общекомандном зачете финального тура, награждаются кубками и дипломами, участники – медалями и дипломами.

7.4. Общекомандный зачет 2-го узлового уровня.

Команды, ставшие победителем и призерами соревнований 2-го узлового уровня, награждаются кубками и дипломами.

Всем участникам командных соревнований 2-го узлового уровня вручаются знаки отличия II степени ФСК «От массовости – к мастерству!» и сертификаты заверенные печатью и подписью главного судьи соревнований.

8. ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ КОМАНДЫ НА ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ИГР 2016.

Финальные соревнования проводятся с 29 сентября по 01 октября 2016 г. в городе Сочи.

8.1. В соревнованиях принимают участие команды в составе 13 человек (12 участников и 1 руководитель).

8.2. Для участия в финале формируется сборная команда только из победителей и призеров 2-го узлового уровня.

8.3. Команда формируется строго в соответствии с требованиями:

8.3.1. С учетом участия в финальных соревнованиях:

- не более 3 спортсменов любого пола и возраста, принимавших участие в финальных соревнованиях до 2011 г. включительно;

- остальная часть команды формируется из спортсменов, не принимавших участие в финальных соревнованиях Игр 2012 – 2015 гг.

8.3.2. С учетом возраста и пола:

5 человек 18 – 30 лет, из них не менее 1-ой женщины;

6 человек 31 – 45 лет, из них не менее 1-ой женщины;

1 человек 46 – 55(60) лет

В составе команды должно быть не менее 3-х женщин.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

9.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, оборудовании и инвентаре, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

9.2. Ответственными за безопасность участников соревнований являются: организаторы соревнований, руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

10.1. Участники 2-го узлового уровня допускаются к соревнованиям только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

10.2. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы по подготовке и проведению соревнований (аренда спортсооружений, оплата работы судей, медицинское обслуживание, награждение и пр.) несут соответствующие организации РОСПРОФЖЕЛ и организации, уплачивающие стартовые взносы.

12. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в соревнованиях 2-узлового уровня необходимо представить следующие документы:

- общую заявку установленной формы с допуском врача оригинал и копия (Приложение 1);
- именная заявка по каждому виду многоборья по установленной форме;
- паспорт гражданина РФ (оригинал и копия);
- удостоверение работника холдинга ОАО «РЖД» или студенческий

- билет, или справку с места работы, заверенную отделом кадров (оригинал и копия);
- договор о страховании (оригинал и копия).

Предварительные заявки на участие в соревнованиях 2-го уровня подаются Оргкомитет Игр на местах. В заявке может быть указан как основной, так и запасной состав участников. В случаях заболевания участника основного состава замена может быть произведена из запасного состава. Запасной состав участников 2-го узлового уровня формируется из участников соревнований 1-го узлового уровня.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Мандатная комиссия проводится Главной судейской коллегией заочно по мере поступления документов.

13. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ И ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ФИНАЛЕ.

Для участия в финале организаторам соревнований 2-го узлового уровня необходимо предоставить все рабочие и итоговые протоколы в течение трех дней после проведения мероприятия в Оргкомитет Финала Игр 2016. Тел/факс: 8 495 280-15-56 или e-mail: spland@list.ru.

ЗАЯВКА

от организации _____

на участие в соревнованиях 2-го - узлового уровня Международных игр 2016
«Спорт поколений» среди работников холдинга ОАО «РЖД»

с _____ по _____ 2016г. в городе _____

Основной состав.

№	Ф.И.О. спортсмена (полностью)	Дата рождения	Место работы	Должность	Виза врача, печать
Спортивное многоборье					
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
Силовое многоборье					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
Туристско-спортивное многоборье					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
Командное многоборье					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
Игровое многоборье					
27.					
28.					
29.					
30.					

Резервный состав.

№	Ф.И.О. спортсмена (полностью)	Дата рождения	Место работы	должность	Виза врача, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Всего допущено к участию в соревнованиях _____ спортсменов.

Врач _____

Представитель _____

Руководитель организации _____

М.П.